



しゅんくり

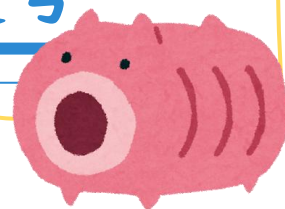
ほういは

ニュース

春クリ訪リハNEWS

Vol.8

2026年夏号



じぶんらしく、これからも

～コツコツ前向きにリハビリに取り組む ご利用者様の声～



在宅酸素を使用しているFさん
息苦しさを減らし、生活の中で
楽に安全に動けるように
呼吸方法の指導や呼吸介助などの
リハビリを行っています



Fさんにお聞きしました！

Q. 訪問リハビリを始めて感じたことは？

A. 今まで運動をしたことがなかったので、
リハビリを始めて、まず「息の仕方」が大事だと感じました。
腹式呼吸というものも知らなかったけど、教えてもらって
良かったです。呼吸の仕方やタイミングを意識して、
続けて頑張っています。

Q. リハビリを始めて良くなったことは？

A. 肩こりがなくなりました。在宅酸素をしているので、
あまり動くことはできませんが、デイサービスに行って
運動するようにしています。

Q. 普段頑張っていることは？

A. 日常生活の中でも、なるべく体を
動かすようにしています。

Q. これからの目標は？

A. なるべく息が苦しくないよう、
歩き方や行動を続けていきたいです。



息子さんからのメッセージ

もう90歳になって、良くなるというより現状
維持を頑張ってほしいです。転ばないようにす
る、けがの予防のための運動とか。これからも
リハビリを続けて頑張ってほしいですね。



担当スタッフから一言

呼吸法や在宅酸素も徐々に定着してきて、動作時の
呼吸困難感の軽減や動いた後の息苦しきの改善が早
くなってきました。今後ともご家族様との外食や旅行
等が続けられるよう一緒に頑張っていきましょう。



事業所名：春回会クリニック 訪問リハビリテーション

住 所：長崎市目覚町7番2号 HCS長崎ビル4階

TEL：095-865-6229

FAX：095-865-6380

