

自分らしい生活をサポート

★Cさんにインタビュー★

訪問リハビリを利用されている利用者様に、
現在の様子や想いを伺いました。



屋外歩行の様子

訪問リハビリを始めたきっかけは？

退院して、これまで通りトコトコ歩いて
行けると思ってたけど、外歩きが今まで
通りいかず不安でした。ケアマネさんの
勧めで、訪問リハビリを始めました。

訪問リハビリをして良かったこと

リハビリをして見てもらうことで、自分
の足りないところが分かって、良く歩け
るようになったのがなにより良かったで
す。おかげさまで楽しいです。

今の歩行の様子はどうか？

始めは不安でしたが、だんだん歩けるよ
うになりました。まだフラフラするから
しっかり歩けるように頑張ります。

今後の目標を教えてください

今からも好きな所へ冒険をしていき
たい！私は家が大好きだから、これか
ら家で元気に過ごしていきたいです。



自宅内の動作練習

スタッフから一言

元々、ご近所の方々とのお話がお好きだったので“1人での自宅周辺への外出”を目標に頑張っておられました。また、少し離れた八百屋まで買い物練習を行い、購入した物をご自身でお供えする事も出来るようになってきました。C様の明るい人柄に私たちもいつも元気を頂いております。今後は現在の地域の枠を超えてご自分の好きなことが出来るように一緒に冒険していきましょう！

